



## Δράσεις

Μη χάσετε την προβολή του video της Ομάδος στην οθόνη του Σαλέ του Χιονοδρομικού...όλες τις μέρες του Φεστιβάλ. Είναι κάποιοι άνθρωποι που δίνουν μαθήματα ζωής, με τη δύναμη, την επιμονή και το χαμόγελο τους.

**Σάββατο 7/6/2025**

### 1. Πεζοπορία\_ώρα 09.00πμ

- Χιονοδρομικό κέντρο - Καλάβρυτα: 9 χλμ

Στις πλαγιές των βουνών οι άνθρωποι δεν περπατούν απλώς...μαθαίνουν!

Γνωρίζουμε ότι το περπάτημα στο βουνό ενεργοποιεί πάνω από 200 μυς του σώματος, ενισχύει τη συναισθηματική ανθεκτικότητα και διδάσκει ομαδικότητα με τον πιο φυσικό τρόπο...η επιστροφή σας με κάποιο από τα λεωφορεία του Φεστιβάλ. Δείτε τα δρομολόγια στην ιστοσελίδα.

### 2. Σκάκι\_ώρα 14.00-16.00

Σε συνεργασία με τον Σκακιστικό Όμιλο Καλαβρύτων, rapid παρτίδες σκάκι, στο πατάρι του Σαλέ.

**SARCO – MAT** Στην παρτίδα ασθενή εναντίον σαρκώματος, τα πιο χρήσιμα πόνια είναι οι γιατροί του, ας τους γνωρίσουμε.

### 3. Παιχνίδι προσανατολισμού- orienteering\_17.00-19.00

Αν η παρέα σου διαθέτει στρατηγική, συνεργασία και φαντασία, μπορείς να δοκιμάσεις την τύχη σου σε ένα ταξίδι με σταθμούς ΖΩΗΣ. Να ζεις τη ζωή σου με μια ΠΥΞΙΔΑ στο χέρι, όχι με ένα ρολόι...



**HELMOS**  
**MOUNTAIN**  
**FESTIVAL**  
📍 **KALAVRITA**